



Bananen-Trauben-Quark



Zutaten für 4 Personen:

- 500 g Speisequark (20 % Fett)
- 4-5 EL Milch
- 2 EL Zucker
- 1 Päckchen Bourbon-Vanillezucker
- 250 g grüne Weintrauben
- 1 mittelgroße Banane
- 1 EL Zitronensaft
- nach Belieben Zimt zum Bestäuben

1. Quark und Milch glattrühren. Zucker und Vanillezucker unterrühren. **2.** Weintrauben waschen, abtropfen lassen und von den Stielen zupfen. Dann halbieren und evtl. entkernen. Banane schälen und in dünne Scheiben schneiden. Mit Zitronensaft beträufeln, damit sie nicht braun werden. **3.** Obst, bis auf 4 EL, vorsichtig unter den Quark heben. Quark auf 4 Dessertschalen verteilen. Jeweils 1 EL Obst daraufgeben. Nach Belieben mit Zimt bestäuben. Getränk: Orangen- oder Traubensaft.